

NOTICIAS DE LAYTON CTC



PRESENTANDO MIEMBRO DEL CTC



¡Les presento a la nueva coordinadora! Tiffany creció en Syracuse y estudió en la Universidad Estatal de Utah, donde obtuvo una maestría en Salud Pública antes de regresar a Layton. En su tiempo libre, le encanta bailar country swing, hacer manualidades y pasar tiempo al aire libre con su perrita Rosie.

CONOZCA LAYTON CTC

Somos una comunidad acogedora que empodera a los jóvenes y a las familias brindándoles oportunidades para desarrollar habilidades para convertirse en futuros ciudadanos y líderes saludables, autosuficientes y compasivos.

REFLEJOS DE LOS ULTIMOS MESES

Encuesta SHARP

La Encuesta de Salud Estudiantil y Prevención de Riesgos (SHARP) se administró en todas nuestras escuelas públicas de 6.º, 8.º, 10.º y 12.º grado. Los datos de esta encuesta servirán para orientar continuamente las iniciativas de CTC.

Puede encontrar más información sobre esta encuesta en sharp.utah.gov

Campaña de Ciencia del Cerebro

El CTC de Layton está trabajando en una campaña de concientización y educación para ayudar a los padres a aprender más sobre el desarrollo del cerebro de los jóvenes en relación con el uso de sustancias.

NOTICIAS DE LAYTON CTC



CONVIERTA EL CONOCIMIENTO EN ACCIÓN

Mayo es el Mes de Conciencia sobre la Salud Mental y el tema de este año es convertir "Conocimiento en Acción". Todos tenemos un papel que desempeñar, únete a nosotros y actúa este mes:

- Hazte notar en verde
- Comparte tu apoyo en redes sociales
- Aboga por el cambio!
- Construye y fortalece conexiones (Sal al aire libre, cenas familiares, eventos comunitarios)
- Aumenta tus conocimientos (clase de QPR, manual de estrategias Live On, NAMI Utah)
- Dedicarse a cuidado propio



Si usted o alguien que conoce está pasando por momentos difíciles

- Línea de Crisis de Utah - 988
 - Ecriba HOME en un texto al 741741
- Línea de Crisis Local - (801) 614-2829
- Proyecto Trevor - (866) 488-7386
 - Ecriba START en un texto al 678678

ÚNETE A NOSOTROS

Síguenos: [@LaytonCTC](https://www.instagram.com/LaytonCTC)
[@laytoncommunitiesthatcare](https://www.instagram.com/LaytonCommunitiesthatcare)

Vvisita nuestro sitio web:
dbhutah.org/ctc/layton-ctc/



Tiffany Lanning - Coordinadora de la Coalición
(385) 835-0021 tiffanyl@dbhutah.org

PRÓXIMOS EVENTOS

- Mes de la Conciencia sobre la Salud Mental - 1-31 de mayo
- Semana de la Conciencia sobre el Consumo de Sustancias - 11-17 de mayo
- Summit de Cañón Bryce - 10-13 de junio
- Liberty Days de la Ciudad de Layton - 4 de julio
- Layton Fest/Festival

Mayo de 2025